

Hjelmeland

Kommunesenter / Municipal Centre

Nesvik/Sand/Gullingen
Sauda/Røldal/Odda (Trolltunga)
Haugesund/Bergen/Oslo

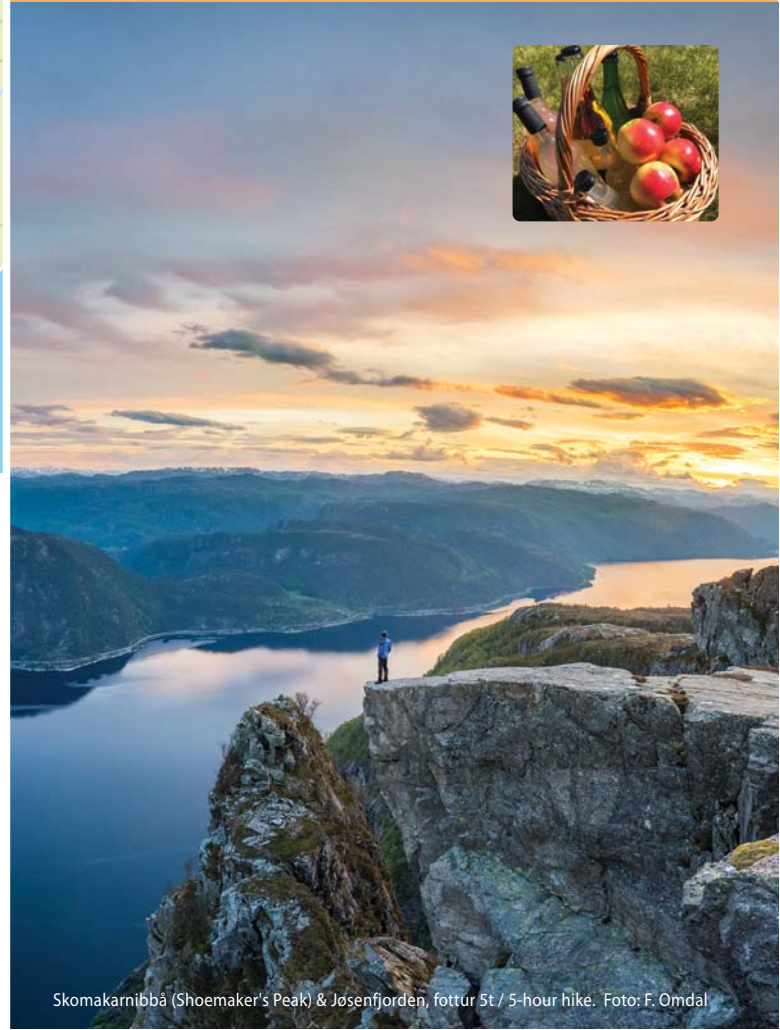
Ombo/
Judaberg/
Stavanger

Verdas største Jærstol
Bibliotek/informasjon/
internet & turkart



Velkommen til Hjelmeland i Ryfylke

Welcome to Hjelmeland,
in scenic Ryfylke in Fjord Norway



Skomakarnibbå (Shoemaker's Peak) & Jøsenfjorden, fottur St / 5-hour hike. Foto: F. Omdal

Hjelmeland turistkontor/Tourist information

Vågavegen 115, 4130 Hjelmeland (mån-fred / Mon-Fri: 10.00-15.30)
Tlf (+47) 51 75 00 00. www.hjelmelandnaturlegvis.no
Tourist information Ryfylke: Destination Ryfylke. Tlf (+47) 982 19 975
www.ryfylke.com [@visitryfylke](https://www.facebook.com/visitryfylke) [visitryfylke](https://www.instagram.com/visitryfylke)
Hjelmeland Handels- og Serviceforening [@HjelmelandHSF](https://www.facebook.com/HjelmelandHSF)



Verdas største Jærstol



- 1 Apal Sideri**
Sæbøvegen 35, 4130 Hjelmeland
Tlf 454 32 941. www.apalsideri.no
Prisbelønna sider, eplemost
- 2 Tango Hår og Terapi**
4130 Hjelmeland. Tlf 905 71 332
Hairdresser, beauty & personal care
- 3 Hårsveisen**
Sandetorjå, 4130 Hjelmeland
Tlf 51 75 02 76. Hairdresser
- 4 Topp Treningssenter**
Sandetorjå. Tlf 924 81 601. www.topp treningssenter.no
- 5 Pizzabakeren Hjelmeland**
Sandetorjå. Tlf 400 00 170
Pizza heile veka
- 6 Sande Næringsbygg A/S**
kristen.birkemo@gmail.com
Tlf 913 59 131. Utleige av kontor

- 7 Extra Hjelmeland**
Vågavegen 2, 4130 Hjelmeland
Tlf 51 75 30 60. www.coop.no/Extra
Alt i daglegvarer - post-i-butikk. Grocery store - post office
- 8 Hjelmeland Sparebank**
Prestagarden 3, 4130 Hjelmeland
Tlf 51 75 44 00
post@hjelmeland-sparebank.no
www.hjelmeland-sparebank.no
Ryfylkebanken - alltid tett på
Bank - ATM
- 9 Kontorfellesskap Hjelmeland**
Prestagarden 5
4130 Hjelmeland
www.hjelmelandnaturlegvis.no
Attraktiv og fleksibel møteplass

- 10 Kniv og Gaffel**
Tlf 916 39 619
knivoggaffelas@gmail.com
www.knivoggaffelas.no
Catering - påsmurt/
lunsj - selskapsmat.
Pop up-kafé
- 11 SPAR Hjelmeland**
Tlf 51 75 04 11. www.spar.no
Stor utval - delikatess - flott fruktavd.
- lokalmat. Grocery/Local food products
- 12 XL Bygg Ryfylke avd. Hjelmeland**
Vågavegen 4,
4130 Hjelmeland
Tlf 51 74 11 00
www.xl-bygg.no
Stort vareutval:
Trelast/byggvare
- maling - jernvare/
verktøy - fiske/fritid - hage
Fishing tackle - leisure equipment

- 13 SMAKEN av Ryfylke**
Vågavegen 44, 4130 Hjelmeland
Tlf 938 04 183. www.smakenavryfylke.no
sebastian@smakenavryfylke.no
Restaurant - Catering
- Selskap. Sharing is Caring.
- 14 Den originale Jærstolen AKSEL**
Tlf 51 75 99 00
www.aksel.no
Fabrikksalg og nettbutikk
- 15 YX Hjelmeland**
Tlf 940 68 122
Hjelmeland@st.yx.no
Bensin/diesel - kiosk
- bilvask - propan
Gas station



Laks og frukt, lekkert og lokalt

Årdal

Bygdesenter / Local centre



Årdal gamle kyrkje



Årdalsfjorden



På tur på Prestavegen



På skitur i Lyngsheia



Dei tre bukkene bruse, Eventyrskogen



Hjelmeland kommune

midt i vakre Ryfylke har ca. 2650 innbyggjarar. Den tradisjonsrike Jærstolen blir produsert her. Sand, grus og stein er viktige næringsvegvar i tillegg til havbruk og landbruk. Hjelmeland er ein av landets største sauekommunar og har miljø som satsar stort på frukt og bær. Lokale bedrifter tilbyr heile året nasjonalt premierte røykelsaks og eplemost, og dei siste åra siderproduksjon som kom til topps i Cider World Awards.

Nasjonalt turistveg Ryfylke (Rv13) går gjennom kommunen og gjev naturopplevingar av høg kvalitet med mange utsiktspunkt. Prøv avstikkarar til idylliske småplassar med gardsutsal som har lokale smaksopplevingar. Kos deg på landet og ta dagstur til byen! Eller utforsk Jøsenfjorden med sightseeingbåt sommarstid. Glad i friluftsliv? Laksefiske er populært! Du finn spektakulære Skomakarnibbå samt eit vidstrakt stinett i Ryfylkeheiane. Ritlandskrateret er eit av to store meteoritt-krater i Norge og utsikten frå gapahuken er verdt å sjå. Oppdag Rynganfossen! Vinterstid er det kort veg til fleire familievennlege fjellområde med godt loypenett. Årlig er det fleire store, faste arrangement du kan vera med på. Hjelmeland Handels- og Serviceforening gjev ut denne informasjonen for to år. Du som bur her, har hytte eller reiser gjennom Hjelmeland skal finna ting du treng og har lyst på - heile året.

Meir om tilbod og kjekt å gjera i Hjelmeland: www.hjelmelandnaturlegvis.no

Hjelmeland - the heart of Ryfylke

Hjelmeland municipality is situated in the heart of Ryfylke in Fjord Norway. The municipality (pop. 2650) has traditionally produced wicker chairs, and today it exports fine salmon as well as sand and gravel. Local farms are renowned for their fruit and berries, and more sheep graze the lush countryside here than almost anywhere else in Norway. You must try the award-winning smoked salmon, apple juice and the new cider that came out on top in the Cider World Awards.

The scenic National Tourist Route Ryfylke (Rv13) meanders through Hjelmeland with many fine viewpoints. Take tempting detours to charming villages and idyllic farms that proudly sell local food products. Roadside farm-stands offer fresh fruit and juicy strawberries. Explore the countryside, take a day trip to the city by bus or express boat, or take a sight-seeing boat on the Jøsenfjord. Perhaps you prefer to hike ancient thoroughfares through the mountains, or would like to try your luck salmon fishing in our rivers? Walk up Skomakarnibbå for an amazing view. Explore the well-marked trails of the Ryfylkeheiane headlands. Visit the meteorite crater at Ritland! Discover the Rynganfossen falls. Drop by one of our friendly grocers for supplies and perhaps a chat with the locals. Welcome to Hjelmeland!

Hjelmeland Chamber of Commerce

- 16 PG Installasjon as**
Ryfylkevegen 5469, 4137 Årdal
Tlf 51 75 03 45 www.pgi.no
Din lokale elektrikar
- 17 A-K Årdal Landbruk**
Tlf 51 75 26 40. butikk@ardal-landbruk.no
www.ardal-landbruk.no
Kvalitetsmaskinar for skog & hage.
Butikk & verkstad
- 18 BondeKompaniet Årdal**
Årdalstunet, 4137 Årdal
Tlf 51 75 42 30. ardal@fkra.no
Klede/fritid - hage - kjæledyr
Landbruk - verkstad
Leisure wear - tools - garden - pets
- 19 Coop Prix Årdal**
Årdalstunet 4. Tlf 51 75 10 00
aardal.prix@coop.no
www.coop.no/coop-prix
Alt i daglegvarer - post-i-butikk. Grocery store - post office

- 20 Hjelmeland Bygg as**
Årdalstunet 15, 4137 Årdal
Tlf. 51 75 11 50
postkasse@hjb.no www.hjb.no
Bustadoppføring - hyttetomter
- rehabilitering - snekker. Trelast
- Byggeriet. Carpenters - lumber
- Vermelding / weather forecast: www.yr.no**
Skomakarnibbå: Sjekk Øksnafjellet.
Shoemakers Peak: Check out Øksnafjellet.
Sesong: April-Oktober (gjeld fjellparti
hogare enn 700 m over havet). Seson:
April-Oktober (mountain areas more than
700 m above sea level). Ritlandskrateret/
Ritland crater: Sjekk Kleivaland.

- Store årlege arrangement**
 - Fisterløpet: Kr. Himmelfartsdag
 - Fisterdagen: Første helg i juni
 - Viglesdalsløpet: Juni
 - Randøy Rundt (sykkellop): Primo juni
 - Sankefestival: Slutten av juni
 - Smashing Jøsneset: Primo august
 - Hjelmeland Sparebank Fotball Cup: August
 - Ryfest: Helg primo september
- Annual events**
 - Fister Foot Race: May
 - Fister Day: First weekend in June
 - Randøy Cycling Race: Early June
 - Viglesdal Foot Race: June
 - Harvest Festival: End of June
 - Smashing Jøsneset: Early August
 - Hjelmeland Football Cup: August
 - Ryfest (Ryfylke Festival) - a culinary event: Early September

- 16 PG Installasjon as**
Ryfylkevegen 5469, 4137 Årdal
Tlf 51 75 03 45 www.pgi.no
Din lokale elektrikar

